

๑๑. การยกและการเคลื่อนย้าย

หลักทั่วไปในการยกและเคลื่อนย้าย

๑. ปฐมพยาบาลส่วนที่ได้รับบาดเจ็บก่อนยกและเคลื่อนย้าย
๒. ผู้ป่วย/ผู้บาดเจ็บหมดสติอย่าปล่อยทิ้งไว้ตามลำพัง
๓. ห้ามทำให้ผู้ป่วย/ผู้บาดเจ็บมีอาการบาดเจ็บเพิ่มมากขึ้น
๔. ห้ามทำในสิ่งที่ไม่รู้หรือไม่แน่ใจ
๕. เลือกวิธีปฏิบัติให้เหมาะสม สะดวกและรวดเร็วที่สุด
๖. กรณีมีผู้ช่วยเหลือหลายคนต้องมีหัวหน้าทีม ชี้แจง

Emergent move ในกรณีผู้ป่วยฉุกเฉินอยู่บนพื้นจะสามารถเคลื่อนย้ายได้โดยวิธีต่อไปนี้

- การดึงเสื่ออยู่บริเวณคอกับไหล่
- การลากโดยวิธีการสอดแขนใต้รักแร้
- การลากทางปลายเท้า

Urgent move เป็นการเคลื่อนย้ายแบบเร่งด่วนหรือเร็วกว่าปกติ เพื่อให้การช่วยเหลือผู้ป่วยภายใต้เงื่อนไขต่างๆ ที่อาจมีภาวะคุกคามต่อชีวิตในระยะต่อมาได้ เช่น ตัดในซากรถ และอยู่ในภาวะช็อค

Non-Emergent move ใช้ในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการไม่ฉุกเฉิน ไม่มีภาวะคุกคามต่อชีวิตและมีอาการที่สามารถรอเวลาได้บ้าง กรณีผู้บาดเจ็บตามแนวกระดูกสันหลังที่จำเป็นต้องเคลื่อนย้าย แล้วไม่มีอุปกรณ์ช่วย จะต้องมีการช่วยเหลืออย่างน้อย ๓ คน โดยปฏิบัติ คือผู้ป่วยต้องอยู่ในท่านอนหงาย ผู้ช่วยเหลือต้องอยู่ข้างเดียวกันและต้องมีหัวหน้าทีม

๑๒. การจัดการอุบัติเหตุหมู่

อุบัติเหตุหมู่ คือ มีผู้บาดเจ็บมาก เกินกำลังเจ้าหน้าที่เวรประจำ ทำให้สับสน สูญเสียแผนการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

๑. แนวทาง มาตรการ และงบประมาณที่จำเป็นในการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
๒. การเตรียมพร้อมด้านบุคลากร อุปกรณ์เครื่องมือ ยานพาหนะ และจัดระบบปฏิบัติการ รวมถึงการฝึกบุคลากรและประชาชน
๓. การจัดตั้งศูนย์อำนวยการเฉพาะกิจและผู้สั่งการด้านต่างๆ เมื่อเกิดสาธารณภัย
๔. แผนและขั้นตอนในการจัดให้มีเครื่องหมายสัญญาณในการแจ้งให้ประชาชนทราบ
๕. แผนปฏิบัติการและแผนประสานงานเมื่อเกิดสาธารณภัย
๖. ในการซ่อมแซม บูรณะ พื้นฟู และให้ความช่วยเหลือหลังสาธารณภัยสิ้นสุด

Concepts and shifting of paradigms

- กู้ชีพทีมแรกต้องไม่ด่วนเข้าช่วยเหลือผู้ป่วย
- ต้องนำคนเจ็บมารวมกันที่หน่วยรักษาพยาบาล
- ต้องคัดกรองก่อนให้การช่วยเหลือและการเคลื่อนย้าย

- ต้องกำหนดให้มีผู้ทำหน้าที่ field commander อย่างชัดเจน
- ต้องมีข้อมูลเพื่อการกระจายคนไปยังโรงพยาบาลเครือข่ายที่เหมาะสม
- ผู้บริหารระดับสูงสามารถบัญชาการจากศูนย์บัญชาการได้โดยไม่ต้องมา

โครงสร้างด้านสถานที่ในการปฏิบัติงาน

- * จุดปฏิบัติการชั้นใน inner cordon (bronze officer) จุดคัดกรอง
- * จุดปฏิบัติการชั้นนอก outer cordon (silver officer) จุดรักษาพยาบาล casualty clearing station
- ศูนย์ประสานงาน JSEC (joint service emergency control center)
- * จุดจอดรถพยาบาล ambulance parking point
- * จุดบัญชาการ ณ ศูนย์สั่งการ (gold officer)

๑๓. การประเมินสถานการณ์และสภาพผู้ป่วย

การประเมินสถานการณ์ (Scene size-up) หมายถึง การประเมินสิ่งแวดล้อม ของสถานที่เกิดเหตุ เพื่อความปลอดภัยทั้งตัวผู้ช่วยเหลือ ผู้ร่วมงาน คนรอบข้าง และผู้ป่วย สำหรับวางแผนในการเข้าช่วยเหลือ

หลักการประเมินสถานการณ์

๑. การป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ (Body Substance Isolation : BSI)
๒. ความปลอดภัยของสถานที่เกิดเหตุ (Scene Safety)
๓. กลไกการบาดเจ็บ/เจ็บป่วย (Mechanism of injury / Nature of illness)
๔. จำนวนผู้บาดเจ็บ/เจ็บป่วย
๕. ขอร้องสนับสนุน

ขั้นตอนการประเมินสภาพผู้ป่วยเบื้องต้น

๑. สภาพทั่วไปของผู้ป่วย (General impression)
๒. ประเมินระดับความรู้สึกตัว (Mental status)
๓. ประเมินทางเดินหายใจ (Airway : A)
๔. ประเมินการหายใจ (Breathing : B)
๕. ประเมินระบบการไหลเวียน (Circulation : C)

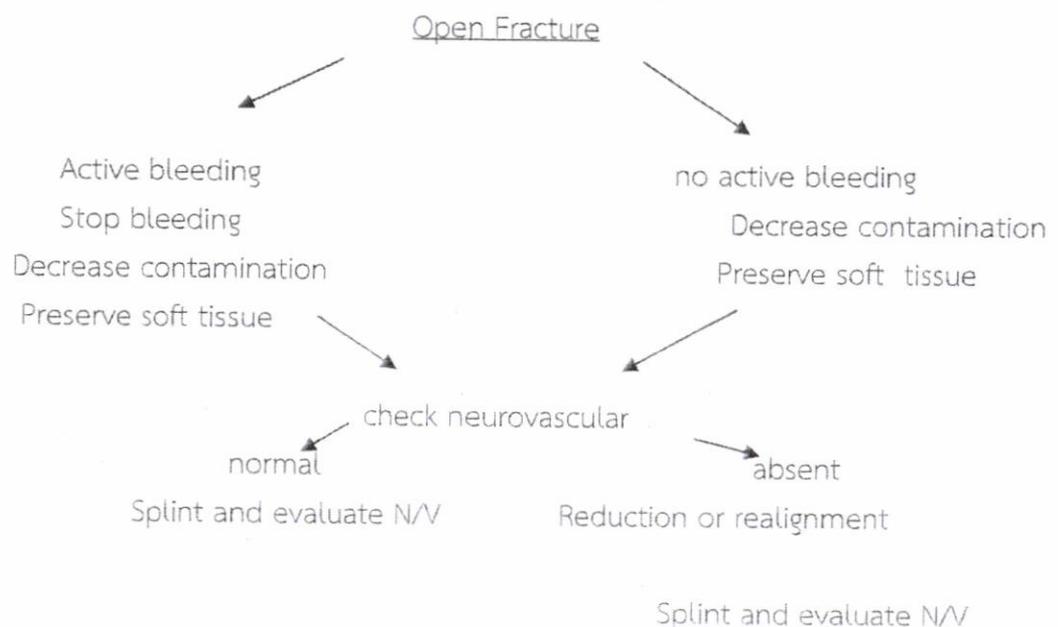
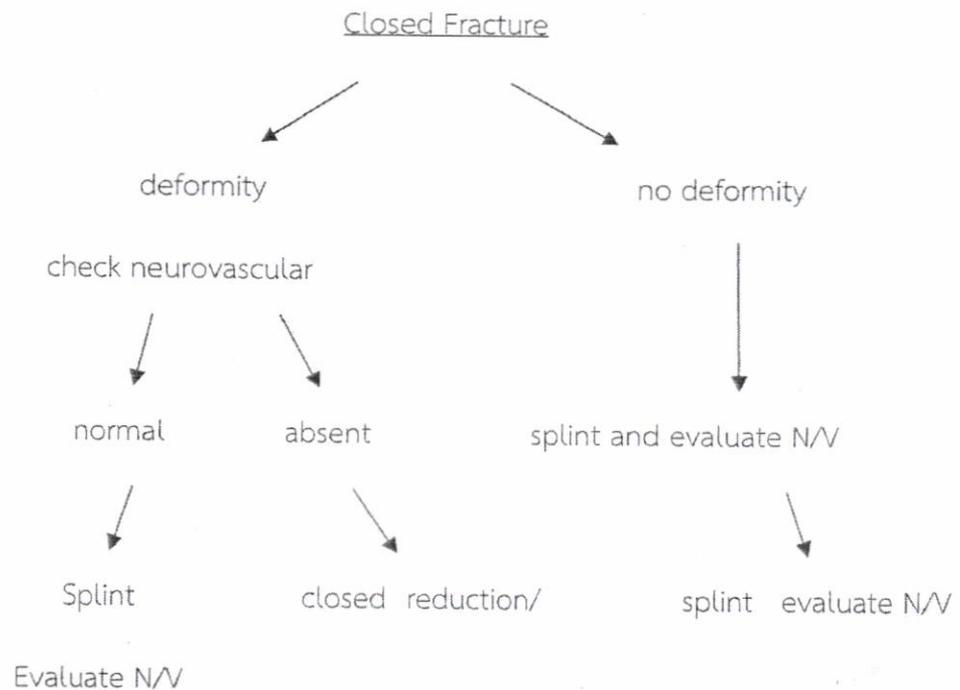
Rapid Trauma Assessment

- เป็นการประเมินตรวจร่างกายตามระบบอย่างรวดเร็ว
- ใช้เวลาไม่เกิน ๙๐ วินาที
- เพื่อค้นหาภาวะคุกคามต่อชีวิตที่สำคัญ ในผู้ป่วย severe injury
- ปัญหาสำคัญคือ ปัญหา A-B-C
- ใช้หลักการ ดู และ คลำ DCAP-BTLS และ PMS
- เริ่มประเมินตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

๑๔. การดูแลรักษาเบื้องต้นทางออร์โธปิดิกส์

Initial Evaluation and Priority

๑. ABC Bleeding Cervical Spinal cord injury
๒. Safe life – Safe limb – Safe function
๓. Every thing can change
๔. Move for life and safe not move for death or cripple



๑๕. การเขียนรายงานในระบบการแพทย์ฉุกเฉิน

สำนักงานระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉิน
แบบบันทึกการปฏิบัติงานหน่วยปฏิบัติการฉุกเฉินเบื้องต้น

1. หน่วยปฏิบัติการ

เลขที่ผู้ป่วย

ชื่อหน่วยปฏิบัติการ	วันที่	ปฏิบัติการที่
เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ	รหัส	รหัส
1	2	
3	4	
ผลการปฏิบัติงาน	<input type="checkbox"/> ไม่พบเหตุ <input type="checkbox"/> พบเหตุ สอดรับเกิดเหตุ เหตุ.....	
เหตุการณ์		

2. ข้อมูลเวลา

เวลา (น.)	รับแจ้งเหตุ	รับคำสั่งออกปฏิบัติการ	ออกจากรถ	ถึงที่เกิดเหตุ	ออกจากที่เกิดเหตุ	ถึงรพ.	ถึงฐาน
..... น. น. น. น. น. น. น. น.
รวมเวลา (นาที)	Response time = นาที				 นาที นาที
เลข กม.					 กม. กม.
ระยะทาง (กม.)	รวมระยะทางไป กม.					ระยะไป รพ. กม. กม.

3. ผู้เจ็บป่วย

ชื่อผู้ป่วย	ชาย <input type="checkbox"/>	หญิง <input type="checkbox"/>
สิทธิการรักษา	<input type="checkbox"/> ไม่มีสิทธิประกัน <input type="checkbox"/> มีสิทธิประกัน <input type="checkbox"/> ยารักษา <input type="checkbox"/> ประกันสังคม <input type="checkbox"/> หน่วยงานทางคำ	<input type="checkbox"/> ประกันอื่น ๆ <input type="checkbox"/> ชาวต่างชาติไม่มีประกัน <input type="checkbox"/> ผู้ประสบภัยจากรถ <input type="checkbox"/> เติมน้ำมันรถ
สภาพผู้ป่วย		
ประเภทผู้ป่วย	<input type="checkbox"/> บาดเจ็บ/อุบัติเหตุ <input type="checkbox"/> บาดเจ็บ	<input type="checkbox"/> บาดเจ็บ
ความผิดปกติ	<input type="checkbox"/> ไม่มี <input type="checkbox"/> มี <input type="checkbox"/> พบสิ่งผิดปกติ <input type="checkbox"/> พบสิ่งผิดปกติ	<input type="checkbox"/> พบสิ่งผิดปกติ
การหายใจ	<input type="checkbox"/> เจริญ <input type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> ช้า	<input type="checkbox"/> ไม่สามารถ <input type="checkbox"/> ไม่หายใจ
บาดแผล	<input type="checkbox"/> แผลสด <input type="checkbox"/> ฉีกขาด <input type="checkbox"/> บวมเขียว <input type="checkbox"/> อักเสบ <input type="checkbox"/> ถูกยิง <input type="checkbox"/> ฟกช้ำ <input type="checkbox"/> มีเลือดออก	<input type="checkbox"/> มีเลือดออก
กระดูกหัก	<input type="checkbox"/> แขนท่อนบน <input type="checkbox"/> แขนท่อนล่าง <input type="checkbox"/> ขาทั้งสอง <input type="checkbox"/> ขาทั้งสองข้าง <input type="checkbox"/> ไหล่ <input type="checkbox"/> คอ <input type="checkbox"/> เท้า	<input type="checkbox"/> เท้า
การช่วยเหลือ		
ทางเดินหายใจ	<input type="checkbox"/> เปิดทางเดินหายใจ <input type="checkbox"/> จัดทรงผู้ป่วย <input type="checkbox"/> ซองหายใจ (เป่าลม)	<input type="checkbox"/> ซองหายใจ (Pocket mask)
การนำเลือด	<input type="checkbox"/> ไม่ไหล <input type="checkbox"/> ควบคุมแล้ว <input type="checkbox"/> ควบคุมแล้ว	<input type="checkbox"/> ควบคุมแล้ว
การทางกระดูก	<input type="checkbox"/> ไม่ได้ทำ <input type="checkbox"/> ได้ตาม/เกือบตาม <input type="checkbox"/> เติมน้ำมันและกระดูกอ่อนหลังยาว <input type="checkbox"/> เสื้อกั๊กแรงกด (KED)	<input type="checkbox"/> เสื้อกั๊กแรงกด (KED)
ช่วยเหลืออื่น	<input type="checkbox"/> ไม่ได้อา <input type="checkbox"/> ทำ	
ผลการดูแลรักษาขั้นต้น	<input type="checkbox"/> ไม่ยอมให้รักษา <input type="checkbox"/> ทน <input type="checkbox"/> คงเดิม/คงที่ <input type="checkbox"/> ทรุดหนัก <input type="checkbox"/> เสียชีวิต ณ จุดเกิดเหตุ <input type="checkbox"/> เสียชีวิตขณะนำส่ง	

4. เกณฑ์การตัดสินใจส่งโรงพยาบาล (โดยหัวหน้าทีมและ/หรือการเห็นชอบของศูนย์ฯ)

นำส่งห้องฉุกเฉินโรงพยาบาล	เวลา	<input type="checkbox"/> รพ.รัฐ <input type="checkbox"/> รพ.เอกชน
เหตุผล <input type="checkbox"/> เกษียณ/สามารถรักษาได้ <input type="checkbox"/> อยู่ไกล <input type="checkbox"/> มีผู้ปกครอง <input type="checkbox"/> เป็นผู้ป่วยเก่า <input type="checkbox"/> เป็นความประสงค์ (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ผู้ส่งรายงาน	รหัส	<input type="checkbox"/> เจ้าหน้าที่กู้ชีพ <input type="checkbox"/> เจ้าหน้าที่ปฐมพยาบาล <input type="checkbox"/> อาสาสมัคร

5. การประเมินการนำส่ง (โดยแพทย์ พยาบาล ประจำโรงพยาบาลที่รับดูแลต่อ)

HN	การวินิจฉัย ณ ห้องฉุกเฉิน	ระดับความรุนแรง	<input type="checkbox"/> Non urgent <input type="checkbox"/> Urgent <input type="checkbox"/> Emergent
ทางเดินหายใจ	<input type="checkbox"/> ไม่สาหัส <input type="checkbox"/> ไม่ได้ทำ	<input type="checkbox"/> ทรุดลงเรื่อยๆ <input type="checkbox"/> ปลอดภัยในระหว่างการนำส่ง	
การนำเลือด	<input type="checkbox"/> ไม่จำเป็น <input type="checkbox"/> ไม่ได้อา	<input type="checkbox"/> ห้ามส่งเพราะลม <input type="checkbox"/> ปลอดภัยในระหว่างการนำส่ง	
การทางกระดูก	<input type="checkbox"/> ไม่จำเป็น <input type="checkbox"/> ไม่ได้ทำ	<input type="checkbox"/> ห้ามส่งเพราะลม <input type="checkbox"/> ปลอดภัยในระหว่างการนำส่ง	
ชื่อผู้ประเมิน	ตำแหน่ง	<input type="checkbox"/> แพทย์ <input type="checkbox"/> พยาบาล <input type="checkbox"/> อื่น ๆ	

ชื่อผู้ประเมิน แพทย์ พยาบาล อื่น ๆ

6. ผลการรับเข้า/ในโรงพยาบาล (ติดตามภายหลังเมื่อผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาลแล้วหรือทบทวนในเดือน)

ผู้ป่วยเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาล	<input type="checkbox"/> นอก <input type="checkbox"/> ตรวจที่ห้องฉุกเฉินแล้วกลับบ้าน
ระยะเวลาการรับเข้า รพ.	วัน <input type="checkbox"/> ชม <input type="checkbox"/> วัน <input type="checkbox"/> คืน <input type="checkbox"/> 1 คืน <input type="checkbox"/> 2 คืน <input type="checkbox"/> 3 คืน <input type="checkbox"/> 4 คืน <input type="checkbox"/> 5 คืน <input type="checkbox"/> 6 คืน <input type="checkbox"/> 7 คืน <input type="checkbox"/> 8 คืน <input type="checkbox"/> 9 คืน <input type="checkbox"/> 10 คืน <input type="checkbox"/> 11 คืน <input type="checkbox"/> 12 คืน <input type="checkbox"/> 13 คืน <input type="checkbox"/> 14 คืน <input type="checkbox"/> 15 คืน <input type="checkbox"/> 16 คืน <input type="checkbox"/> 17 คืน <input type="checkbox"/> 18 คืน <input type="checkbox"/> 19 คืน <input type="checkbox"/> 20 คืน <input type="checkbox"/> 21 คืน <input type="checkbox"/> 22 คืน <input type="checkbox"/> 23 คืน <input type="checkbox"/> 24 คืน <input type="checkbox"/> 25 คืน <input type="checkbox"/> 26 คืน <input type="checkbox"/> 27 คืน <input type="checkbox"/> 28 คืน <input type="checkbox"/> 29 คืน <input type="checkbox"/> 30 คืน <input type="checkbox"/> 31 คืน <input type="checkbox"/> 32 คืน <input type="checkbox"/> 33 คืน <input type="checkbox"/> 34 คืน <input type="checkbox"/> 35 คืน <input type="checkbox"/> 36 คืน <input type="checkbox"/> 37 คืน <input type="checkbox"/> 38 คืน <input type="checkbox"/> 39 คืน <input type="checkbox"/> 40 คืน <input type="checkbox"/> 41 คืน <input type="checkbox"/> 42 คืน <input type="checkbox"/> 43 คืน <input type="checkbox"/> 44 คืน <input type="checkbox"/> 45 คืน <input type="checkbox"/> 46 คืน <input type="checkbox"/> 47 คืน <input type="checkbox"/> 48 คืน <input type="checkbox"/> 49 คืน <input type="checkbox"/> 50 คืน <input type="checkbox"/> 51 คืน <input type="checkbox"/> 52 คืน <input type="checkbox"/> 53 คืน <input type="checkbox"/> 54 คืน <input type="checkbox"/> 55 คืน <input type="checkbox"/> 56 คืน <input type="checkbox"/> 57 คืน <input type="checkbox"/> 58 คืน <input type="checkbox"/> 59 คืน <input type="checkbox"/> 60 คืน <input type="checkbox"/> 61 คืน <input type="checkbox"/> 62 คืน <input type="checkbox"/> 63 คืน <input type="checkbox"/> 64 คืน <input type="checkbox"/> 65 คืน <input type="checkbox"/> 66 คืน <input type="checkbox"/> 67 คืน <input type="checkbox"/> 68 คืน <input type="checkbox"/> 69 คืน <input type="checkbox"/> 70 คืน <input type="checkbox"/> 71 คืน <input type="checkbox"/> 72 คืน <input type="checkbox"/> 73 คืน <input type="checkbox"/> 74 คืน <input type="checkbox"/> 75 คืน <input type="checkbox"/> 76 คืน <input type="checkbox"/> 77 คืน <input type="checkbox"/> 78 คืน <input type="checkbox"/> 79 คืน <input type="checkbox"/> 80 คืน <input type="checkbox"/> 81 คืน <input type="checkbox"/> 82 คืน <input type="checkbox"/> 83 คืน <input type="checkbox"/> 84 คืน <input type="checkbox"/> 85 คืน <input type="checkbox"/> 86 คืน <input type="checkbox"/> 87 คืน <input type="checkbox"/> 88 คืน <input type="checkbox"/> 89 คืน <input type="checkbox"/> 90 คืน <input type="checkbox"/> 91 คืน <input type="checkbox"/> 92 คืน <input type="checkbox"/> 93 คืน <input type="checkbox"/> 94 คืน <input type="checkbox"/> 95 คืน <input type="checkbox"/> 96 คืน <input type="checkbox"/> 97 คืน <input type="checkbox"/> 98 คืน <input type="checkbox"/> 99 คืน <input type="checkbox"/> 100 คืน

ส่งแบบบันทึกกลับมายังสำนักงานระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินประจำจังหวัดภายในวันที่ 5 ของเดือนถัดไป

